



segunda

terça

Sopa – Juliana

Prato – Hambúrguer grelhado com arroz de cenoura e salada mista

Sobremesa – Iogurte / maçã

quarta

Sopa – Espinafre

Prato – Bacalhau cozido com grão, batata e cenoura cozida

Sobremesa – Banana

quinta

Sopa – Alface

Prato – Frango assado com batatas fritas e salada mista

Sobremesa – Tangerina

sexta

Sopa – Canja

Prato – Red-fish no forno com puré de batata e salada mista

Sobremesa – Gelatina / Tangerina

A Nutricionista

A Directora