

Ementa

16 a 20 abril



Aljustrel
município
terra viva

segunda

Sopa – Feijão-verde

Prato – Ervilhas com ovos mexidos e salada mista

Sobremesa – Gelado / Maçã

terça

Sopa – Espinafre

Prato – Peixe-espada grelhado com batata cozida e salada mista

Sobremesa – Kiwi

quarta

Sopa – Agrião

Prato – Massa com atum e salada mista

Sobremesa – Gelatina / Pera

quinta

Sopa – Grão

Prato – Frango estufado com ervilhas e cenoura, esparguete cozido e salada mista

Sobremesa – Tangerina

sexta

Sopa – Juliana

Prato – Filetes de pescada no forno com puré de batata e salada mista

Sobremesa – Banana

A Nutricionista

Ana Patrícia Lima

A Directora

Serete